

1月は職業奉仕月間です

RI第2820地区

# 水海道ロータリークラブ



世界に希望を生み出そう



2023-24年度 ゴードンRマッキナリー RI会長

例会予定

1月31日 休会

2月 7日 会員卓話

VOL.61 No. 20 (通算No. 2712)

2024年1月24日(水) 例会プログラム

点 鐘

ロータリーソング

ビジター紹介

出席報告

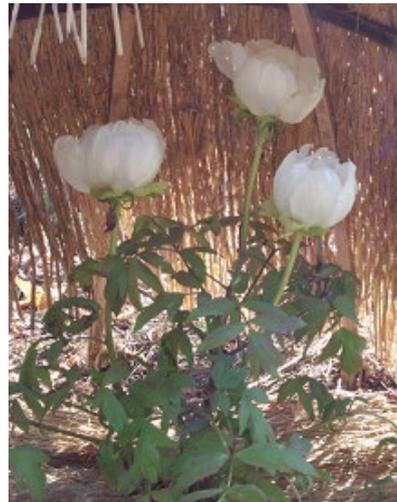
SAA報告

諸報告

幹事報告

会長挨拶

会員卓話 廣井 信会員



写真提供者:和久事務局

2023-2024年度 会長 松崎隆詞

幹事 石塚利明

創立 1963年9月25日

《例会場・例会日》

〒303-0023 茨城県常総市水海道宝町 2790

常陽銀行水海道支店内 3階

毎週 水曜日 12:30~13:30 ☎0297-22-1251

《事務所》

〒303-0023 茨城県常総市水海道宝町 3386

釜久ビル 3階

TEL 0297-30-0875 Fax 0297-30-0876

Email [mitsu-rc@lapis.plala.or.jp](mailto:mitsu-rc@lapis.plala.or.jp)

URL <http://www.mitsukaido~rc.jp/>

## 1月は職業奉仕月間です

例会報告 VOL.61 No.19 (No.2711) 1月10日(水) 晴れ (司会 淀名和茂彦委員長)

本例会での主な事項

◎会長あいさつ

◎会長・幹事年頭のあいさつ

◎会員卓話 瀬戸隆海会員

### ビジター

米山奨学生 グェンさん



### 誕生祝



《会 員》大澤 清会員 能勢竜司会員 白井 豊会員 小島富雄会員 齋藤広巳会員  
廣井 信会員 雨谷道夫会員

《ご夫人》松村会員 青木(正)会員 渡辺(悟)会員 北村(英)会員 廣井会員 北村(仁)会員  
鈴木(茂)会員

### 諸報告

親睦活動委員会 小林聡司委員長

新年会バス出発時間のお知らせ

1月17日(水) 17時30分 白井石油さん前からバス出発します。

ロータリーの友委員会 倉持功典委員長

ロータリーの友1月号のご案内 ご一読頂ければと思います。

横組み P7～P13 難しいと思いませんか？ 職業奉仕

縦組み P4～P8 SPEECH 私にとっての四つのテスト

P13 日本人とお米のはなし 日本酒で乾杯！

幹事報告 石塚利明幹事

週 報 なし

例会変更 なし

2月10日(土) 第7分区 IM です。

## 1月は職業奉仕月間です

### 会長挨拶 松崎隆詞会長



皆様明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になり誠にありがとうございました。先ほど一言主神社本殿にて、本年度次年度会長幹事で今年一年のクラブの繁栄と、クラブ会員皆様のご健勝を祈祷していただきました。おかげ様で、松崎、石塚年度も折り返し点を過ぎ、あと残り半年皆様のご協力を得ながら後期事業を行って参りたいと思います。グエンさんようこそお越しいただきました、歓迎申し上げます。

先ず初めに、元日夕方に発生しました能登半島地震により、犠牲になられた方々に心よりお悔やみ申し上げますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。被災されたみなさまの安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

ここで後期の主な事業を皆様にお伝えしておきます。

まずクラブ事業です。直近では3月に来日されるオーストラリアツウンパロータリークラブからの短期交換留学生の受け入れ事業、こちらは国際奉仕委員会の方々を中心になっていただきます。同じく3月に観劇会、6月に親睦ゴルフが予定されており、後日親睦委員会の小林委員長から詳しい案内があります。ロータリーの大きな柱の一つとして親睦がいわれてる事は皆さんもよくご存知の通りだと思います。今年度の大久保ガバナーも、ロータリーの親睦はクラブライフの重要なファクターと語られてます。そのあたりも踏まえて小林委員長も楽しい企画を考えていることでしょうかから、是非大勢の皆様にご参加をお願いします。

そして、4月に職場見学会と職業奉仕委員会の大堀委員長が、企画を立ててます。異業種体験も踏まえ、多くの会員皆様の参加をお願い致します。

次に分区の事業です。県内には各エリア毎に8つの分区があり、当水海道クラブはその中の第7分区に所属しています。今年度は竜ヶ崎クラブがその幹事役でガバナー補佐という役職名で2回ほどお見えになってる池田さんが地区と分区、あるいは分区とクラブのパイプ役として活躍しております。今年度は2月10日にIM、5月に分区ゴルフが予定されており、皆様のご協力をお願いします。

そして地区です。地区とはこの地域の場合茨城県全体を指します。地区については、大きな事業のガバナー公式訪問、水戸においての地区大会は、会員皆様のご協力のもと無事終わる事ができました。後は地区研修があります。よろしく申し上げます。

さて今年の干支辰年は、十二支の中でも唯一、架空の生き物であり、中国では非常に縁起の良い神聖な生き物であり、権力を意味する動物だとされています。辰年は想像上の生き物「竜・龍」にたとえられ、新たな始まりやチャンスの年としてそして出世や成功のための関門という意味でつかわれます。当クラブにも私を含め3人がおります。年はじめに大変な災害がありました。早い復興を祈念し、そしてここから良い年になることを祈念しつつ、年頭の挨拶とさせていただきます。

### 幹事挨拶 石塚利明幹事



皆様明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。

令和6年の幕開けは連日報道にあります様に元日から能登半島大地震があり、2日には日航機の大事故と新年早々心が痛む災害や事故が発生しました。亡くなられた大勢の方々にご冥福と被害にあわれた方々の一日も早い復興をお祈りいたします。

さて昨年7月より幹事を仰せ頂き、なれない中皆様のお力で何とか半年間やって参りました。そんな中10月にガバナー公式訪問、11月に地区大会と大きなイベントがございました。また、各委員会の皆様、親睦委員会の納涼会や忘年会、社会奉仕委員会のミテランの掲載、青少年委員会の常総少年野球、その他SAAの皆様には毎週例会場の準備等、また出席各委員会の毎週のお弁当の注文等、

# 1月は職業奉仕月間です

そして理事役員の皆様には多大なるご支援を賜り誠にありがとうございました。

来月10日には龍ヶ崎市でIMが開催されます。入会5年未満の会員の皆様は必ずご出席ください。

3月にはツウンバロータリークラブより留学生が3名参ります。また、同月に観劇会、4月は職場見学、5月には地区のゴルフコンペや当クラブのゴルフコンペ等まだまだ事業がたくさんございます。各委員会の皆様には大変でございますが最後まで各事業に取り組んで頂けます様宜しくお願い致します。

分からない事やご批判、なんでも私に言って下さい。お褒めのお言葉は松崎会長にお願いします。

あと残り半年、どうぞ松崎年度に力をお貸し頂けますよう宜しくお願い致しますとともに新年のご挨拶とさせて頂きます。ありがとうございました。

## 会員卓話 瀬戸隆海会員



### 2820地区 ガバナーノミニ活動報告



### 2024-2025年度 ロータリーロゴ(テーマ)



- 2023年1月11日18時より 魚座にて
  - ガバナー指名 クラブ委員会
- 2023年2月1日
  - 地区ガバナー指名委員会にて受付
- 2023年 ガバナー月信3月号にて告示
- 2023年4月8日
  - PETSにてガバナーデジネットノミニーとして初めての挨拶

#### 指名を受けてからの動向(2023年4月～6月)

- 4月23日
  - 地区研修協議会
- 5月27日～31日
  - ロータリー世界大会(メルボルン)
- 6月18日
  - ロータリー地区基金向上セミナー(水戸)

#### 指名を受けてからの動向(2023年7月)

- 7月1日
  - ガバナー懇談会(東京)
- 7月2日
  - RUYEM会議・ロータリー危機管理委員会(東京)
- 7月8日
  - 地区クラブ奉仕研究会(水戸)
- 7月9日
  - 第1回諮問委員会(水戸)
- 7月15日
  - 地区クラブ奉仕プロジェクト研究会
- 7月22日
  - 地区ロータリー財団研究会

#### 指名を受けてからの動向(2023年8月～9月)

- 8月4日～6日
  - 米山世界大(つくば)
- 8月11日
  - ロータリーインターアクト年次大会(水戸)
- 8月27日
  - 米山事業合同セミナー(つくば)
- 9月5日
  - 次高ガバナーエレクト事務所表敬訪問
- 9月10日
  - 米山財団委員会
- 9月23日
  - 第2回ガバナー補佐・総括委員長会議

#### 指名を受けてからの動向(2023年10月)

- 10月19日
  - 石岡87ロータリー 卓話(石岡)
- 10月20日
  - 藤田ロータリー 卓話(ひたちなか)
- 10月21日
  - 米山財団日本文化体験研修(空閑)

#### 指名を受けてからの動向(2023年11月)

- 11月4日～5日
  - 地区大会・第1回会長幹事会(水戸)
- 11月11日
  - 地区米山財団委員会(空閑)
- 11月19日
  - ロータリー財団研究会(神戸)
- 11月20日
  - ガバナーノミニー研修会(神戸)
- 11月21日～22日
  - ロータリー研究会(神戸)

#### 指名を受けてからの動向(2023年12月)

- 12月6日
  - 米山奨学生選考(水戸)
- 12月8～9日
  - 米山奨学生選考(つくば)
  - 米山奨学生選考オリエンテーション(つくば)
- 12月9日
  - 第2回諮問委員会(水戸)
- 12月15日
  - 水戸南ロータリー卓話(水戸)
  - 第3回ガバナー補佐・総括委員長会議(水戸)
- 12月16～17日
  - RILA
- 12月23日
  - 地区ラーニング委員・ガバナー補佐会議(日立)

#### 今後の予定(2024年)

- 1月13日～20日
  - バキスタンPolioワクチン投与活動(バキスタン)
- 1月20日
  - 地区米山奨学生日本文化体験研修(東京)
  - 地区ロータリー財団研修(水戸)
- 1月21日
  - 大高年度第1回ガバナー補佐・総括委員長会議(日立)
- 1月27日
  - 第3回諮問委員会(水戸)

#### 今後の予定(2024年)

- 2月10日
  - 第7分区IM
- 3月2日
  - 米山奨学生修了式(つくば)
- 3月3日
  - 地区チームリーダー研修セミナー(日立)
- 3月23～24日
  - 地区クラブ会長エレクト研修セミナー(日立)

#### 今後の予定(2024年)

- 4月17日
  - 地区研修協議会(日立)
- 4月18～19日
  - ロータリークラブ活性化セミナー(東京)
- 5月10～12日
  - ロータリー危機管理委員会会議(山形・天童)
  - 全国青少年交換セミナー(山形・天童)
- 5月25～29日
  - ロータリー世界大会(シンガポール)

#### 今後の予定(2024年)

- 6月22日
  - 第4回諮問委員会(日立)
- 6月23日
  - 地区会員基金向上セミナー(日立)

#### ガバナーノミニーとしての研修 インターネットによる研修

ロータリー研究会の内容及び資料については、「第52回ロータリー研究会」で検索していただき、パスワード(rotary)を入力していただきますと閲覧できます。

マイロータリーより、ラーニングセンターにアクセスし、それぞれのコースで研修する。



#### ガバナーエレクトとしての研修

- 2023年
  - 7月1日ガバナー懇談会の席で初対面
- 2023年11月19～22日
  - ロータリー研究会(パートナー同伴)
- 2024年4月18～19日
  - クラブ活性化セミナー・ガバナーノミニーセミナー
- 2024年9月2～4日
  - ガバナーエレクト研修セミナー
- 地区ラーニングファシリテーターセミナー
- 2024年12月12～15日
  - ガバナー研究会(パートナー同伴)
- 2025年2月9日～13日
  - 国際協議会研修(オランダ)

# 1月は職業奉仕月間です

今後のロータリーの動向  
2023年10月RI理事会決定

・ロータリー年度のRIテーマ・ロゴの廃止  
複数年にわたる行動計画にそって事業を行う

理事会決定→2025年規定審議会上程案件

- ・地区から年次地区大会を開催するという要件を削除する
- ・ロータリー研究会を任意のものとするため、研究会からの報告義務をなくす
- ・役員および委員を然るべき理由で解任する際の統一手続を規定する
- ・競争が生じた場合、招請規定文書に定められているすべての教済措置を尽くすため、規定審議会上に提議されなければならないと定める
- ・正当な理由によるガバナーの解任手続を改正する
- ・人頭分担金を決定するプロセスを改正する
- ・会長エレクト研修セミナーと地区研修・協議会の名称を改正する
- ・人頭分担金を増額し、人頭分担金の決定方法を改正する
- ・選挙手続きにおける課題を取り除く
- ・ゾーンの構成を決定する基準を改正する
- ・グループへの改変

## 出席報告 中島成則委員長

会員総数	出席者数	欠席者数	出席免除	メーク	出席率
53名	42名	11名	0名	10名	98.11%

## ニコニコボックス 青木正弘委員長

入金額 232,000 円 累計 1,368,000 円

忘年会ニコニコ分 50,000 円

誕生祝御礼《会員》能勢・雨谷・小島・廣井・斎藤(広)・大澤 各会員

《ご夫人》北村(仁)・松村・渡辺(悟)・廣井・鈴木(茂)・青木(正) 各会員

昨年中は大変お世話になりました。本年も宜しく願います。 松崎会員

あけましておめでとうございます。本年もよろしく願致します。 石塚(利)会員

明けましておめでとうございます。いよいよ瀬戸年度の準備が始まります。皆さん楽しみましょう。本年も宜しくです。 北村(仁)会員

昨年中は大変お世話をおかけいたし感謝申し上げます。本年もまたよろしく願い申し上げます。

松坂(興)会員

本年もよろしく願致します。 松村・笹生・古矢・宮代・瀬戸・染谷(正)・白井・青木(清)・廣井・倉持・草間 各会員

本年もなお一層よろしく願い致します。 武藤会員

水海道ゴルフクラブ会場60周年イヤーとなります。本年もよろしく願い致します。 能勢会員

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しく願い致します。 松坂(武)・大澤 各会員

会員の皆様本年もよろしく願い致します。今年で65歳になりました。 雨谷会員

明けましておめでとうございます。今年もよろしく願います。 鈴木(勝)・中島(成)・淀名和・石井・熊谷・荒井・石塚(徹)・斎藤(広) 各会員 和久事務局

波乱の幕開けですが・・・本年もどうぞ宜しく願い致します。 北村(英)会員

明けましておめでとうございます。本年が会員皆様にとって良い年でありますよう願っています。

中嶋(利)会員

あけましておめでとうございます。松崎会長・石塚幹事本年も宜しく願います。瀬戸さん卓話楽しみにしています。 大堀会員

新年明けましておめでとうございます。 前島会員

本年もよろしく願いいたします。例会終了10前に早退させていただきます。 石塚(克)会員

本年もよろしく願います。早退します。 鈴木(茂)会員

今年の正月は「おめでとう」と言いづらいことばかりですが2820地区は地震支援活動でカップ麺を13日に現地の病院に届けるようです。皆さん義援金に協力しましょう。 青木(正)会員

欠席が続きました。本年もよろしく願い致します。 小島会員

明けましておめでとうございます。昨年末は欠席となり申し訳ありませんでした。 渡辺(悟)会員

会報委員会 斎藤広巳委員長 能勢竜司副委員長 渡邊潤子委員

# 1月は職業奉仕月間です

RI 会長エレクトが 2024-25 年度会長テーマを発表

国際ロータリー第 2820 地区ロータリアンの皆様、ガバナーエレクトの大高司郎です。私は現在、米国フロリダ州オーランドで 1 月 7 日から 11 日まで開催中の国際協議会に参加しています。

国際協議会は世界から約 530 地区のガバナーエレクト、並びにパートナー、そして RI 会長はじめ役員、RI ラーニングファシリテーターなど 1000 名を超える会合です。

1 月 8 日、米国ペンシルベニア州、マクマリー・ロータリークラブの会員であるステファニー A. アーチック国際ロータリー会長エレクトは、ロータリー 国際協議会の本会議において講演し、2024-25 年度会長テーマ「THE MAGIC OF ROTARY」を発表されましたので、取り急ぎご報告いたします。

このテーマの発表が国際協議会の一番の目玉です。地区内 55 クラブにこのテーマを伝え、RI の方針を紹介するのが、ガバナーの務めになります。詳細につきましては、今後の三大セミナー等でご説明いたします。また、皆様にお会いできる日を楽しみに致しております。

2024 年 1 月 8 日

国際ロータリー第 2820 地区

2024-25 年度 ガバナー

大高 司郎（高萩ロータリークラブ）



# 1月は職業奉仕月間です

会員卓話 鈴木且麿会員

令和5年12月20日分



**意外に身近な先進医療**

一開業医が見る医療の進歩

- 水海道ロータリークラブ
  - 2009年入会
  - 鈴木 且麿

医療の進歩は早く、特にこの20年ほどは顕著である。

今回は皆さんの意外に身近で行われている最新医療をご紹介します。

- 最新の手術方法
  - ダヴィンチ (手術ロボット)
  - サイバーナイフ (放射線治療ロボット)
- 乳がん診断法
  - 3Dマンモグラフィーと予防的乳腺摘出手術について
- 経鼻胃内視鏡検査 画像解像度の進歩
- 遺伝子治療、無痛分娩、生成AI

**ダヴィンチ the Da Vinci ロボット手術**

**ダヴィンチ the Da Vinci とは？**

胸腔ないし腹腔の内視鏡下手術用ロボット。

と言われてもイメージ出来ない方が多いと思います。まずは画像を見てみましょう。



**ダビンチ開発の経緯**

1980年代末にアメリカ海軍が国防高等研究計画局(DARPA)に開発を依頼したものである。冷戦競争時アメリカ本土または空母に滞在中の医師によって、遠隔操作で戦場の負傷者に対して必要な手術を行うことが目的とされた。アメリカでは2000年、日本では2012年から承認。現在国際宇宙ステーションのロボットアームを地上から操作するなどの実験が行われている。

**ダビンチの適応疾患**

泌尿器腫瘍  
消化器腫瘍 (食道、胃、大腸、膵臓、肝臓)  
肺腫瘍  
心臓手術  
頭頸部腫瘍  
骨髄腫脱 (子宮脱、膀胱癌、直腸癌)  
成人のそけいヘルニア手術

黄色が保険適応

**心臓手術 (僧帽弁形成) の術式による比較**

	機体の大きさ	術後の痛み	出血	入院期間	コスト
正中切開	25cm	× 痛い	500cc	14日	◎ 保険適応
MICS	8cm	× 痛い	200cc	10日	◎ 保険適応
ダビンチ	1.0~1.5cm (4ヶ所)	ほとんど無い	60cc	5日	◎ 保険適応

ニューハートワタナイ医療施設より引用

**ダビンチの利点と欠点**

**利点**

- 傷が小さい。
- 出血が少ない。
- より正確な病巣の切除、より精密な機能温存が可能。
- (コンポーター-制御の手振れ防止機能あり)
- 当然術後の回復が早い。

**欠点**

- 高価であることや技術の習得に時間を要するなど適用面の欠点はあるが、術式としての欠点は指摘されていない。

**国産手術ロボット hinotori**

アメリカに遅れること20年、2020年に承認。保険適応 (川崎重工製)

さすが国産品、ダビンチに比較してコンパクトかつ人間工学的に優れ、術者のストレスが少ない。

現在泌尿器科領域のみ適応

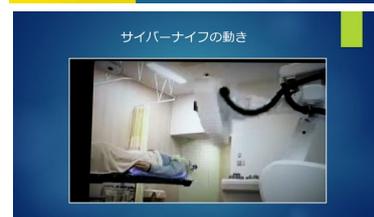
**サイバーナイフ 放射線照射ロボット**

**サイバーナイフとは**

脳や肺、肝臓、前立腺の治療に使われる放射線照射ロボット。

一言でいえばメスで切らない腫瘍治療。

と言われてもイメージ出来ない方が多いと思います。まずは画像を見てみましょう。



**サイバーナイフ治療**

# 1月は職業奉仕月間です

再度動きを見てみましょう。



肺病変の治療映像  
呼吸に合わせて照射している。



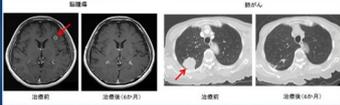
遠隔ミサイルのナビゲーション  
に使用される自動追跡技術により、呼吸によるターゲット(腫瘍)の動きを予測・補正する仕組みが取り入れられている。

具体的にはX線やCTスキャンなどを使用して把握する。

一回30~45分程度、保険適用あり。3割負担で19万円。



サイバーナイフ治療例



3Dマンモグラフィ  
乳腺撮影



マンモグラフィとは

乳房を板で挟み薄く伸ばした状態でX線撮影を行う検査です。乳がんなどの発見に役立つ検査です。

最新の3Dマンモグラフィをご紹介します。

まずは画像を見てみましょう



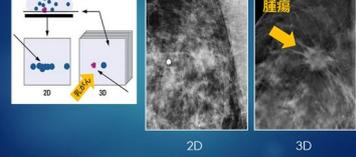
マンモグラフィ撮影機 (乳腺撮影)

3Dマンモグラフィ

以前のマンモグラフィ



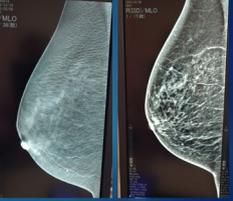
2Dと3D画像の比較



3D画像

診察室内モニター  
の乳腺撮影画像

スライスを連続で見るためあたかも実際の乳腺を透視しているかのように見える。



私の外来のデスク周りです。

6モニターのうち半分がマンモグラフィ用です。



マンモグラフィによって乳腺腫瘍の診断能力が向上した。そして予防治療も進んでいる。

1. 乳がんの5~10%は遺伝性。
2. さらに、あるがん遺伝子 (BRCA1の変異) を持っていた場合、65~87%の確率でがんになることがわっている。

乳がん遺伝子検査  
基準を満たす場合、保険診療で検査可能  
20万2千円; 3割負担で 約6万円

アンジェリーナ・ジョリー



まとめ

1. ダビンチ 手術ロボット
2. サイバーナイフ 放射線ロボットによる切らない治療
3. 3Dマンモグラフィ 最新の乳腺撮影 (遺伝子の話)

我々の身近にある最新医療の一部をご紹介します。これは予想より短時間で日本の医療に導入されました。今後、治療を考える場合に選択肢となるものです。

ご静聴ありがとうございました。



卓話 (たくわ) とは、親睦会などといった催しの開催時間中にある参加者が他の参加者全員を前にして自身の意見を発表することを意味する。主にロータリークラブで用いられている言葉であり、各地のロータリークラブが運営する各サイト内でもこれはロータリーの用語であるかの如く解説されており、実際にこの言葉を目にする機会の大部分がロータリークラブ関連である。

How the Da Vinci Surgical System Works - Laparoscopic Hysterectomy - YouTube



3D画像

診察室内モニター  
の乳腺撮影画像

スライスを連続で見るため  
あたかも実際の乳腺を透視  
しているかのように見える

