

RI2820地区

# 水海道ロータリークラブ



世界へのプレゼントになろう

2015-2016年度 RI会長  
K. R. ラビンドラン 氏

**例会予定** 12月16日 会員卓話 鈴木邦彦会員  
12月23日 法定休会

VOL. 53 No. 21 (通算No. 2462)

2015年12月 9日(水) 例会プログラム

- 点 鐘
- ロータリーソング・四つのテスト
- ビジター紹介
- 出席報告
- SAA報告
- 諸報告
- 幹事報告
- 会長挨拶
- 年次総会
- 会員卓話 廣井 信会員



クラブ創立当初のバナーは、ロータリーのマークに「水」の字をあしらったものでしたが、創立10周年当時、バナーを変えたいという意見が出て、研究検討の結果出来たものが現在のものです。鬼怒川と小貝川にはさまれた水海道は、昔から水路を利用して、江戸に通じる要地として繁栄し、川との関わり合いの深い所です。

鯰は「如拙」の「瓢箪鯰」にあるよう、また幸を招く魚として、川魚の代表的な魚です。この「鯰」と「川」が当地の特色をもっとも的確に表すだろうと云うことで、東京女子美術学校講師であった増淵淳子先生が両川の清流に黄金の鯰を配して図案化したものです。

2015-2016年度 会 長 海老原良夫 幹 事 松崎隆詞

創立 1963年9月25日

《例会場・例会日》

〒303-0023 茨城県常総市水海道宝町 2790  
常陽銀行水海道支店内 3F

毎週 水曜日 12:30~13:30 ☎0297-22-1251

《事務所》

〒303-0023 茨城県常総市水海道宝町 3386  
釜久ビル 3F

TEL0297-30-0875 Fax0297-30-0876

E-mail [mitsu-rc@lapis.plala.or.jp](mailto:mitsu-rc@lapis.plala.or.jp)

URL <http://www.mitsukaido-rc.jp/>



## 12月は疾病予防と治療月間

例会報告 VOL. 53 No20(No. 2461) 12月 2日(水)曇り (司会 石井康弘委員長)

本例会での主な事項

◎会長挨拶

◎会員卓話 廣井 信会員

### 誕生祝



《会員》秋田政夫会員 白井 豊会員 隅屋祐三会員 五木田裕一会員 海老原良夫会員  
《ご夫人》五木田(裕)会員 大塚会員 武藤会員 斎藤会員 染谷(秀)会員 登坂会員

### 諸報告

親睦活動委員会 倉持功典副委員長

12月11日(金)満月にて忘年会が開催されます。12月9日(水)までに欠の返事をお願いします。

### 幹事報告 松崎隆詞幹事

週報受理クラブ なし

例会変更通知 なし

・11月27日(金)延期になっておりました、常総地区グランドゴルフ大会が開催されました。

#### 水海道グランドゴルフ大会への参加感想記」大澤 清会員

本日、議会のため、例会欠席になり文面にて報告させていただきます。

水海道ロータリークラブ会員として先週の金曜日にグランドゴルフ大会に初めて出席しました。

先ず、大水害に見舞われた水海道地区、石下地区のグランドゴルフ愛好者それぞれに被災された方も多いため、はつらつとした姿、笑顔がとても印象に残っております。しかも私の親の代もしくはそれ以上の年齢の方々がこうした趣味の場をとおして元気に交流されていることも驚きでした。

海老原会長はゴルフをやらないようですが、その始球式はパターショートゲームの達人のようなフォームで見事、50m先のカップ1mくらいに寄せました。

社会奉仕事業にてロータリークラブが地域にこうした交流の場を提供していること、そしてたくさんの感謝の声を現地で耳にしたことに、とても感銘した次第です。

・11月28日(土)第7分区会長・幹事会に出席して参りました。

IM・・・2月20日(土) 甲子亭 13時30分より受付

分区ゴルフ・・・6月2日(木) イーグルポイントゴルフクラブ

### 会長挨拶 海老原良夫会長 2月2日「被災の悲しみを忘れさせてくれる瞬間」



先週の倉沢修市ガバナー公式訪問例会が多くの仲間が罹災した厳しい状況の中で予定どおり開催できましたことに対し皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

公式訪問クラブ協議会は各委員長の丁寧な発表によりガバナーの承認を得て修了し、懇談会では熊谷会員、松坂会員の発言で白熱した討論がなされました。そして会場を満月に移して開催された反省会、懇親会にも地区役員、多くのクラブ会員の参加を得て盛会裡に終了することができました。

## 12月は疾病予防と治療月間

翌日の木曜日はクラブ事務所で斎藤広巳会長エレクト年度の運営準備会議にオブザーバーとして参加いたしました。

翌々日の金曜日はきぬ総合運動公園で開催された常総市グラウンド・ゴルフ大会に松崎幹事、石塚克己会員、大澤会員と4名で参加してまいりました。高齢者が和やかに元気でプレーする姿に接し表彰式では水海道ロータリークラブカップを私が優勝者に、その他の入賞者にも沢山のロータリークラブからの賞品を松崎幹事が手渡しました。賞品を受け取る高齢者の誇らしげな笑顔が印象的でした。

翌土曜日は牛久で開催された第7分区会長幹事会に松崎幹事と共に参加して会議の中で当クラブに寄せられた水害見舞いに対するお礼を述べてまいりました。

先週の公式訪問例会から今日までの1週間、このように目白押しのロータリー行事に参加することは、私にとって少なくともその瞬間は「被災の悲しみを忘れさせてくれる瞬間」なのです。

9月10日、あの悪夢の日から2ヶ月あまり。

水没した自宅の始末。新たな生活の拠点作り。微々たるものながら地域に発信し続けてきた郷土史資料の再編纂作業。

これら災害からの復興としてなにひとつ一緒に就かない現実に、自らの非力と不甲斐なさに苛まれている日常を辛うじて支えてくれているのが、水海道RC会長としてのポストなのです。

### 年次総会

11月11日(水)指名委員会にて、満場一致で2017-2018年度会長に石塚克己会員が推薦されました。拍手を持ってご承認いただければと思います。

……………拍手…………… ありがとうございます。

石塚克己次々年度会長より



この度、2017-2018年度の会長として指名をいただきました。大変光栄の至りに存じますと同時に人として、職業人として、ロータリアンとして経験豊かな会員の皆様を前に会長という立場も今は全く想像付きません。過分なる努めを感じているのが正直な気持ちです。

どちらかと言いますれば、私はクラブや皆様のために裏方や縁の下でのごそそやっているほうが性に合っています。

これからクラブのあゆみ、先輩会長の足跡、ロータリーの知識を振り返り、学びつつ、背伸びせず、尻を叩いて準備していきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

次に、次年度理事・役員につきましては、斎藤広巳エレクトより

会 長	斎藤 広 巳	SAA(役員)	青木 英 男	理 事	古 矢 満
会長エレクト	石塚 克 己	直 前 会 長 (役員)	海老原良夫	理 事	荒井 孝典
副会長(役員)	大塚 令 昌				
幹事(役員)	北村 英 明	理 事	登坂 寛		
会計(役員)	倉持 功 典	理 事	秋田 政 夫		

拍手を持ってご承認いただければと思います。

……………拍手…………… ありがとうございます。

### 会員卓話 廣井 信会員 「消化器癌」について



今日は消化器癌についてお話しさせていただきます。

国立がんセンターによる 2013 年の癌死亡者の全国集計です。男性、女性ともに消化器癌が上位を占め、男女の合計では 2 位から 5 位までを消化器癌が占めます。

次に、2011 年のデータですが癌に罹患している人の推定値です。

男性、女性ともに消化器癌の割合は高く、男女の合計では 1 位胃癌、2 位大腸癌であり、依然として胃癌、大腸癌の有病率は高い状況です。

まとめると、①消化器癌(胃、大腸、肝臓、膵臓)は癌死の原因疾患として上位を占める、②特に胃癌、大腸癌は罹患数においても依然として上位である、ということになります。

さて、そもそも癌とは何でしょうか？その定義をもう一度確認します。英語で Cancer、ドイツ語で Krebs といいますが、癌とは“上皮系組織から発生する悪性腫瘍”のことをいいます。非上皮系組織から発生する悪性腫瘍、たとえば血液の悪性腫瘍“白血病”や“悪性リンパ腫”、筋肉や骨から発生する悪性腫瘍“骨肉腫”、脳の悪性腫瘍“神経膠腫”などは癌とは呼びません。

それでは上皮系組織とは何でしょうか？われわれは、究極には、みなこの図のようなチクワのような構造をしているわけです。扁平上皮細胞からなる皮膚と腺上皮細胞からなる粘膜で覆われたこの系は“外界に接している組織”であり“さまざまな刺激に暴露される組織”でもあります。『ミクロの決死圏』というSF映画がありましたが、あのイメージで、鼻の穴や口から入り込んで到達できる世界が上皮系組織であります。“さまざまな刺激に暴露される”ということ思い出されるのは昨年大阪、印刷会社における胆管癌の集団発生でした。有機溶剤 1, 2-ジクロロメタンが原因といわれています。胆管癌は頻度としてはそんなに多い癌ではありませんが 17 人が発症し、9 人がすでに亡くなられています。有機溶剤を扱う方はマスクの着用や作業室の換気など作業安全を徹底していただきたいものです。

このチクワを縦割りにしますとこの様に口に近いほうから食道癌、肛門に近いほうで直腸癌となっていきます。比較的皮膚に近い食道癌では扁平上皮癌が多く、同じように、肛門癌も扁平上皮癌が多いです。これに対して胃から直腸までの消化管癌はほとんどが腺上皮癌です。

癌の生物学的特徴はまず“増殖能”です。正常細胞と比較すると分裂が非常に速くどんどん細胞数がふえ、周囲組織とは無関係に無秩序に増殖します。次に周囲組織に侵入し破壊する“浸潤能”です。そして“転移能”を有することも大きな特徴です。発生した場所を離れて他臓器の組織に付着し増殖することができる、これが肝転移や肺転移などの遠隔転移を起こすわけです。近年浸潤能、転移能に関する研究が進み、癌がさまざまな“接着因子”や“血管内皮細胞増殖因子”を発現していることが明らかになりました。これらを標的とした“分子標的治療薬”の開発が進んでいます。古典的、かつ現在も主流の抗癌剤はDNAの合成を阻害し増殖を停止させるものですが強い副作用を起こすことがあります。分子標的治療薬と併用することで主剤を減量でき副作用の軽減に結びつくかもしれません。

さて、消化器癌は必ず粘膜上皮から発生します。時間の経過とともに消化管壁にすだいに浸潤していきませんが、この粘膜上皮にとどまっている状態を“早期癌”というのです。次の粘膜下層に浸潤すると“進行癌”となります。粘膜下層には微細なリンパ管や静脈がありますからそれらの脈管に癌が入り込むとリンパ節や他臓器に転移する可能性が一段と高まります。さらに浸潤が進み、漿膜を突き破ると癌は臓器の外に露出した状態となります。早期癌であれば内視鏡で切除でき治療は完了しますが進行癌では外科的切除が必要です。

消化器癌の症状ですが、たべものの見え感、冷たいものを飲むと胸がしみる、食べるとすぐにお腹が張る、嘔吐する、痛みがないのに黄疸がでてきた、便が細くなった、体重が減ってきた、貧血、などがあり、外来でもよく遭遇いたします。しかし、これらはすべて進行癌の症状です。早期癌に症状はありません！

便潜血検査、消化管造影検査はスクリーニング検査として有用ですが早期癌の検出は困難です。

# 12月は疾病予防と治療月間

内視鏡検査は粘膜上皮を直接観察でき、疑わしいものは生検により確定診断をつけることができますから胃癌、大腸癌において極めて有用な検査です。粘膜上皮を直接見ることができない肝臓、胆嚢、膵臓は超音波検査とCTで診断します。

消化器癌の治療は切除が原則です。切除不能例、遠隔転移例は抗癌剤と緩和治療を行います。また、切除標本の病理検査でリンパ節転移が著しい場合は術後に抗癌剤治療を追加します(術後補助化学療法)。近年では高度進行癌に対し抗癌剤治療を先行して手術をするケース(術前化学療法)も増加しています。

まとめです。1. 胃癌、大腸癌は依然として死亡数、罹患数が上位を占めます。2. 早期癌の状態で診断し治療を行うことが肝要です。3. 50歳を過ぎたら年に一回胃内視鏡検査、大腸内視鏡検査を受けることをお勧めします。

ご清聴ありがとうございました。

医療法人寛正会 水海道さくら病院 外科 理事長 廣井 信  
(日本外科学会外科専門医、日本消化器病学会消化器病専門医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、日本医師会認定産業医)

●2013年の死亡数が多い部位は順に

- 男性 1位 肺 2位 胃 3位 大腸 4位 肝癌 5位 胃癌
- 女性 1位 大腸 2位 肺 3位 胃 4位 膵臓 5位 乳房
- 男女計 1位 肺 2位 胃 3位 大腸 4位 膵臓 5位 肝癌

●2011年の罹患数(全国推計値)が多い部位は順に

- 男性 1位 胃 2位 前立腺 3位 肺 4位 大腸 5位 肝癌
- 女性 1位 乳房 2位 大腸 3位 胃 4位 肺 5位 子宮
- 男女計 1位 胃 2位 大腸 3位 肺 4位 前立腺 5位 乳房

まとめ1

- 消化器癌(胃、大腸、肝癌、膵臓)は癌による死亡の大半を占める
- 特に胃癌、大腸癌は死亡数においても罹患数においても上位

癌とは

- 癌, Cancer(英語), Krebs(独語)
- 上皮系組織から発生する悪性腫瘍のことを癌といいます

[非上皮系組織から発生する悪性腫瘍, 例えば白血病, 悪性リンパ腫, 骨肉腫, 神経膠腫(脳の悪性腫瘍)などは癌とはいいません]

上皮系組織とは

- 外界に接している組織
- さまざまな刺激に暴露されている組織

消化器癌

消化器癌の症状

- たべもの悶え感、冷たいものを飲むと胸がしみる
- 胃がもたれる
- 食べるとすぐにお腹が張る、嘔吐する
- 痛みがないのに黄疸がでてきた
- 便に血が付着していた
- 便が細くなった
- 体重が減ってきた
- 貧血

癌の生物学的特徴

- 増殖能(周囲組織とは無関係に無秩序に増殖する)
- 浸潤能(周囲組織に侵入し破壊する)
- 転移能(発生した場所を離れて他臓器の組織に付着することができる)

抗癌剤→増殖能を抑制する  
分子標的治療薬→浸潤能、転移能を抑制する

内視鏡治療と外科治療の適応

消化器癌の診断

- 便潜血検査
- 消化管造影検査(早期癌の検出が困難なことがある)
- 内視鏡検査(粘膜上皮を直接観察できる→組織診(生検)→確定診断  
肝臓、胆嚢、膵臓は超音波検査またはCT)

消化器癌の治療

- 切除が原則
- 切除不能例、遠隔転移例は抗癌剤、または緩和治療
- 病理検査の結果、リンパ節転移が著しいものは術後の抗癌剤治療を追加する(術後補助化学療法)

近年では高度進行癌に対して抗癌剤治療を先行して手術をするケースも増加している

まとめ

- 胃癌、大腸癌は依然として死亡数、罹患数が上位
- 早期癌の状態で診断し治療を行うことが肝要
- 50歳を過ぎたら年に一回、胃内視鏡検査、大腸内視鏡検査を受けることが望ましい

## 12月は疾病予防と治療月間



### 出席報告 五木田益城副委員長

会員総数	出席者数	欠席者数	出席免除	メイク	出席率
55名	39名	16名	0名	3名	76.36%

### ニコニコボックス 染谷秀雄委員長

入金計 ¥79,000 累計 ¥977,000

誕生祝御礼《会員》秋田・白井・隅屋・五木田(裕)・海老原 各会員

《ご夫人》五木田(裕)・大塚・武藤・齋藤・染谷(秀)・登坂 各会員

皆様のご協力のおかげ様で、ガバナー公式訪問例会を実施することができました。ありがとうございました。  
海老原会員

先週ガバナー公式訪問、クラブ協議会、懇親会と終日御苦労様でした。ありがとうございました。松崎会員  
ガバナー公式訪問大変お疲れ様でした。また廣井会員2週に渡り卓話宜しく願い致します。石井会員  
公式訪問お疲れ様でした。登坂さん、お久しぶりです。がんばって下さい。石塚(克)会員

お見舞いありがとうございました。登坂会員

お見舞いありがとうございました。診療室は12月中旬に再開出来ることになりました。大串会員

今年の水害もあり、多難な一年でした。いよいよ師走に入り何かと多忙な毎日と存じますが、どうぞご自愛下さい。松坂会員

廣井会員卓話宜しく願い致します。青木(英)会員

例会欠席しました。亀崎・飯塚・染谷(昭)・五木田(益) 各会員

会報委員会 二本松恭行委員長 亀崎徳彦副委員長 本橋美章委員