

RI 第2820地区

水海道ロータリークラブ



大塚戸の網火

2007 2008年度 会長 大串 卓 幹事 田上 秀雄

創立 1963年9月25日

例会場・例会日

〒303-0023 茨城県常総市水海道宝町 2790
常陽銀行水海道支店内 3F

毎週 水曜日 12:30 ~ 13:30 0297-22-1251

事務所

〒303-0023 茨城県常総市水海道宝町 3386
釜久ビル 3F

0297-30-0875 Fax0297-30-0876

E-mail mitsu-rc@lapis.plala.or.jp

URL <http://www.mitukaido-rc.jp/>

THE WEEKLY REPORT

VOL. 45 No. 16 (通算No. 2138)

2007年11月7日(水)例会プログラム

点鐘

君が代・ロータリーソング

ビジター紹介

出席報告

SAA報告

諸報告

幹事報告

会員卓話 櫻村文雄会員

45周年委員会打ち合わせ



ロータリーは分かちあいの心

2007 - 08年度 国際ロータリー会長

ウィルフリッド J. ウィルキンソン

2007 2008年度 会長テーマ

奉仕に熱意

思いやりの心で

例会報告 Vol.45 No.15(No.2137) 10月31日(水)晴れ (司会北村陽太郎委員長)

本例会での主な事項

会長挨拶 大串 卓会長

外部卓話 ボーイスカウト、ガールスカウト

ビ ジ タ ー

ボーイスカウト水海道第1団 団委員長 中村安雄様

ガールスカウト茨城県支部第38団 書記 稲葉純子様



諸 報 告

社会奉仕委員会 (山野井周一委員長)

バザー用品のご提供有難う御座いました。

11月16日(金)につくばみらい市グランドゴルフ大会が開催されます。御協力宜しくお願いします。

幹 事 報 告 (田上秀雄幹事)

週報受理クラブ なし

例会変更クラブ なし

THE WEEKLY REPORT

会長挨拶 (大串 卓会長)



皆さん、こんにちは。

ボーイスカウト団長の中村様、ガールスカウト書記の秋葉様、ようこそいらっしゃいました。会員一同心より歓迎申し上げます。

「よく噛んで」唾液を出すことの効用として

* 味覚を助長 : 美味しさを味わい、脳を刺激しリラックス効果を生む。

* 消化・吸収を助長 : 消化酵素アミラーゼがデンプンを分解して消化を助ける。

* 成長を助長 : 唾液由来のホルモンが、上皮細胞の成長や神経細胞の増殖・脳細胞の成長を促す。

* 虫歯や歯周病の予防 : 原因菌を洗い流すだけでなく、唾液に含まれるスタテリンが歯の再石灰化を促し、また歯を強くする。

* 口腔粘膜の修復 : 食物で傷ついた口の中の粘膜を修復する。

* 消化器粘膜の保護 : 唾液に含まれるムチンが、食べ物をオブラートのように包んで食道や胃の粘膜を保護する。

* 抗菌作用 : 抗菌作用のある唾液中のリゾチウムやラクトフェリンなどが、細菌の働きを弱める。

* 食物中の発癌物質の発癌性を抑制 : 唾液酵素のペルオキシターゼが弱める。

* 活性酵素の消失 : ペルオキシターゼが活性酵素を消す。

* NK細胞の増加 : 唾液中のラクトフェリンが、免疫細胞のNK細胞を増加させる。

* 老化の抑制 : 唾液中のEGF(上皮成長因子)やNGF(神経成長因子)などのホルモンが、老化を抑制する。

* 糖尿病の予防と治療効果の向上 : 唾液に含まれるIGFという物質がインシュリンと同じような働きをする。

外部卓話 ボーイスカウト・ガールスカウト活動報告

ガールスカウト活動報告 茨城県支部第38団 書記 稲葉純子様

本日は助成金をいただきましてありがとうございます。平素より私達の活動にご理解を頂き、また5月に行われました総会にご出席いただきまして本当に有難う御座います。結成6年目となりました。一番嬉しい事は、スカウト達が立派に成長した事、8月に全国キャンプがあり、全国より300人のスカウトが集まり茨城県より10人、その内2人が私達の38団より選ばれました。これも皆様のご支援があったからこそと思っております。これからも私達の活動を見守っていただければと思います。



THE WEEKLY REPORT

ボーイスカウト活動報告 水海道第1団 団委員長 中村安雄様

ボーイスカウトとは？

●自然の中であそびながらたくましくなる

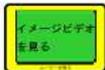
8人くらいのなかまで、自然の中であそびながら
いろんなことを身につけて、たくましくなっていこう
というのがボーイスカウト

●5つの部門に分かれている

きみの学年によって、楽しいこともちがってくるから
ボーイスカウトは5段階の部門に分かれて活動する
きみはまずどのスカウトなかまになるかな？

●なかまのあかし＝

ユニフォームもなかなかカッコいいでしょ



ボーイスカウト水海道第一団は1981年6月14日発団
育成団体・・・水海道市役所、水海道ロータリークラブ、水海道ライオンズクラブ、水海道青年会議所
野外活動が主体的な活動
これからの活動予定

	ビーバー隊	カブ隊	ボーイ隊	ベンチャー隊
12月	クリスマス集会	基本訓練	基本訓練	クリスマス会
1月	初集会	隊集会	基本訓練	初集会、隊会議
2月	ソリ遊び	隊集会	登山	スキー
3月	福祉体験	隊集会	ボーリング	鍋料理

出席報告 (大塚令昌委員長)

会員総数	出席者数	欠席者数	賜暇	メーク	出席率
50名	34名	16名	0名	11名	90.00%

ニコニコボックス (海老原良夫 SAA)

入金計 ¥19,000 累計 ¥880,000

ボーイスカウト、ガールスカウトの方、ご苦労様です。 大串会員

しばらく欠席致しました。 田上会員

バザー用品御協力ありがとうございます。 山野井会員

中村様に褒められました。 隅屋・鈴木(邦)会員

隅屋さんに褒められました。 北村(仁)・穂戸田 各会員

職業奉仕委員会の職場見学会欠席しました。 青木(全)会員

SAA早退させていただきます。 海老原会員

例会欠席しました。 横山会員

会報委員会 委員長 松坂興一 副委員長 登坂 寛 委員 石塚利明