

R I 第 2820 地区

THE WEEKLY REPORT

水海道ロータリークラブ



2006 - 2007年度 テーマ

心の中にロータリーを

地域と共に

2006-07 年度 国際ロータリー会長
ウィリアム・ビル・ボイド

次回例会予定

5月30日 休 会

6月 6日 委員会事業実績報告

VOL. 44 No.36 (通算No.2119)

2007年5月23日(水)例会プログラム

点鐘

ロータリーソング

ビジター紹介

出席報告

SAA報告

諸報告

幹事報告

会長挨拶

外部卓話 弘経寺住職様



東京医科大消化器内科教授 松崎 靖司様

2006 - 2007年度

会長 松村 仁 寿

幹事 青木 正 弘

創立 1963年9月25日

例会場・例会日

〒303-0023 茨城県常総市水海道宝町 2790

常陽銀行水海道支店内 3F

毎週 水曜日 12:30 ~ 13:30 0297-22-1251

事務所

〒303-0023 茨城県常総市水海道宝町 3386

釜久ビル 3F

0297-30-0875 Fax0297-30-0876

E-mail mitsu-rc@lapis.plala.or.jp

URL <http://www.mitukaido-rc.jp/>

本例会での主な事項

会長挨拶 松村仁寿会長
外部卓話 松崎靖司様

ピジター

つくばサンライズRC 雨宮 淳様、飯野誠一様、大久保孝紘様
卓話者 東京医科大消化器内科教授 松崎 靖司様
米山奨学生 陸 洪省さん

誕生祝



会員
石塚利明会員



幹事報告 (青木正弘幹事)

週報受理 竜ヶ崎RC、石岡87RC
例会変更通知受理 なし

会長挨拶 (松村仁寿会長)

皆さん、こんにちは。

つくばサンライズRCの雨宮 淳様、飯野誠一様、大久保孝紘様、米山奨学生の陸 洪省さん、そして東京医科大消化器内科教授 松崎 靖司様、ようこそいらっしゃいました。会員一同心より歓迎申し上げます。後程松崎先生には卓話宜しくお願い致します。

私達は、毎日、色々な人々に、迷惑を、かけながら生きています。生まれた時は親に、育つ過程では兄弟、姉妹に、又学校へ通うようになってからは先生に、社会人となってからは先輩、友人にと言う具合です。

それは、お互い様ですから助け合って生きているともいえるわけですが、差し引き計算をしてみれば、やはり随分周りのお助けを頂いていると思います。

私達が、それなくしては生きてゆけないものは、食料や水ばかりではありません。家庭や師ですら食わなくては生きられないと言われれば本当にそうだと思うされます。

食っている時は「迷惑をかけている」という比喻ばかりはなく、侵食し、呑み込み、欺き、倒すという意味があるでしょう。生きて行くうちには、金をもうけなくてはならず、心を捻じ曲げなくては成らない局面がしばしばあります。

鬼のように、罪深い私です。しかし、そう思う時「職業奉仕だよ」と声を掛けてくれる友に出会う事が出来れば、私達はまた新しい一日を生きてゆく事が出来るのです。

外部卓話 東京医科大消化器内科教授 松崎 靖司様

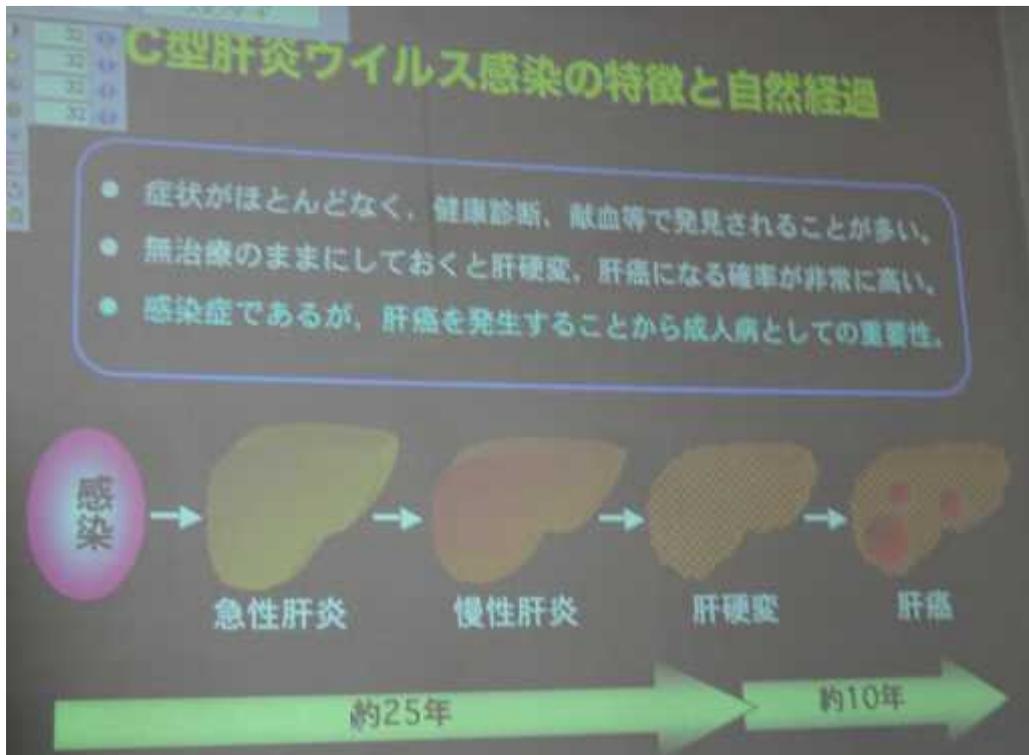


プロフィール

昭和59年4月より 筑波大学附属病院勤務
平成7年4月 ジョージワシントン大学医学部客員教授
平成9年4月 茨城県立医療大学非常勤講師(兼任)
平成17年4月 筑波大学医学部附属病院教授就任
現在東京医科大学消化器内科教授として霞ヶ浦病院に勤務

日本消化器学会をはじめ各国の学会でご活躍
平成14年5月市民のための健康・医療ネットワークを設立、現在理事長として活躍中

生活習慣病と消化器疾患 とくに肝臓病について



「酒のことわざ」

一杯は 人、酒を飲む。

二杯は 酒、酒を飲む。

三杯は 酒、人を飲む。



アルコールと癌

- 口腔・咽頭・食道癌
- 肝臓癌
- 結腸癌
- 卵巣・乳癌

肝臓を守るには



腹八分目



1日2合まで
休肝日 (週2回)



不要な薬は
のまない

肝臓を元気にするには

- 1 充分休ませる
- 2 良質のタンパク質を補給
- 3 ビタミンをたっぷり取る

肝臓にいい 簡単食材ベスト3



たまご



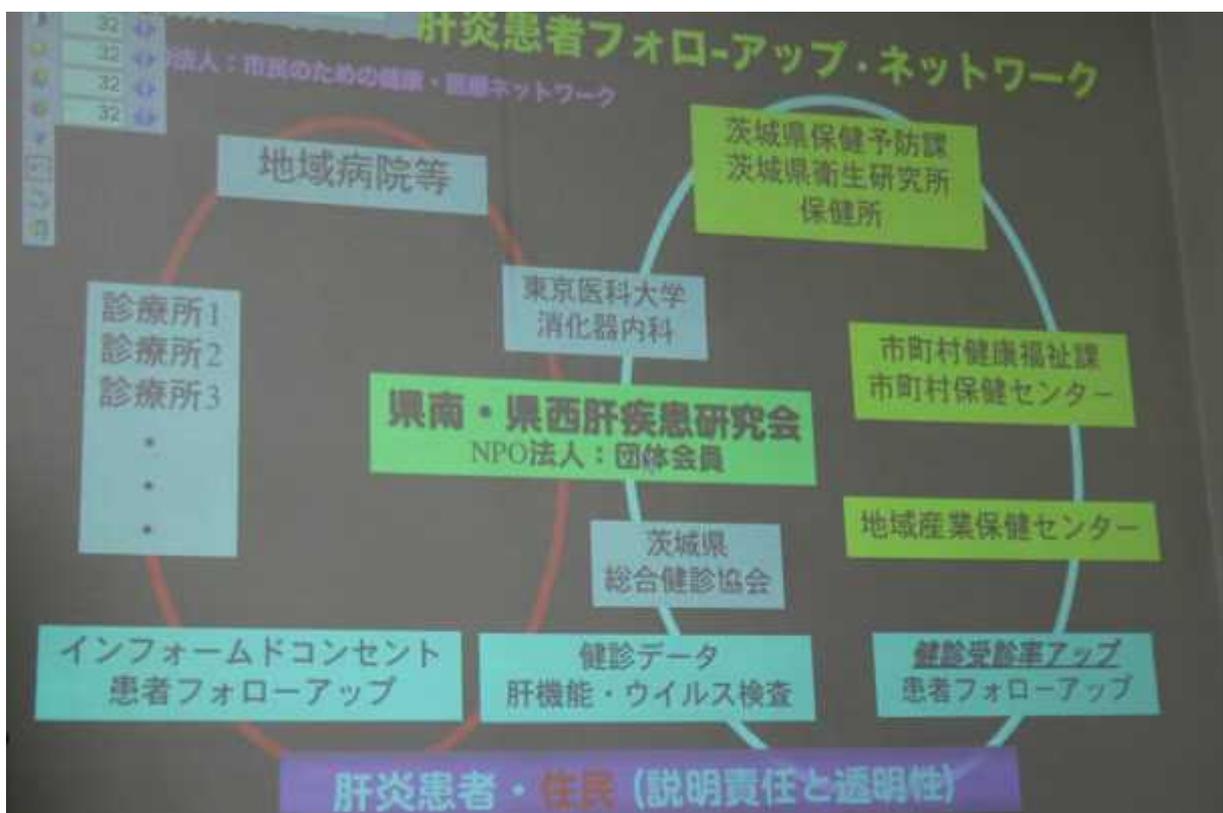
牛乳



レバー

採血結果シートの読み方

検査項目	わかること	正常値 ^{※1}
GOT	肝臓の状態	10~30
GPT	肝臓の状態	5~42
γ-GTP	アルコール性	0~40
ALP	薬物性	110~340
コリンエステラーゼ	脂肪肝	350~750



出席報告 (染谷正美委員長)

会員総数	出席者数	欠席者数	賜暇	メーク	出席率
49名	39名	10名	0名	6名	91.84%

ニコニコボックス (登坂 寛SAA)

入金計 ¥33,000 累計 ¥1,960,000

今日は、勉強に来ました。宜しくお願いします。大久保様、雨宮様、飯野様(つくばサンライズRC)

誕生祝御礼 会員 石塚(利)会員

つくばサンライズRCの雨宮さん、飯野さん、大久保さん、ようこそいらっしゃいました。また松崎先生、卓話宜しくお願い致します。 松村会員

今日は、大串、田上年度クラブ協議会です。大串会長の活動方針をじっくりと聞かせていただきます。

青木(正)会員

爽やかな季節になってきました。 大串会員

地区協議会大変勉強になりました。次年度幹事として自信ができました。 田上会員

明日のゴルフコンペ、雨の予報ですが皆さん、頑張りましょう！！ 小島会員

今日は松崎先生卓話宜しくお願いします。 横山会員・プログラム委員会

松村会長、青木幹事の表情が柔和になってきたように思います。 石塚(克)会員

本日多数のお客様おいでくださり有難う御座います。 染谷(秀)会員

5月12日付けで母校水海道一高のPTA会長を拝命致しました。一年間はまじめにやります。 武藤会員

4月より水海道小学校のPTA会長を拝命しております。 登坂会員

例会欠席しました。 松崎・石塚(利)会員

その他 山野井会員

会報委員会 委員長 角田雅宣 副委員長 北村 仁 委員 山崎善市

2007 2008年度クラブ協議会

平成19年5月16日(水) 於:靴屋



親睦ゴルフ

平成19年5月17日(木) 於:水海道ゴルフクラブ



雨の中お疲れ様でした。

優勝:松坂興一会員

準優勝:山野井周一会員

3位:福田克比古会員

ブービー賞:青木清人会員

写真撮影:親睦委員会 穂戸田好範会員